



MANAGEMENT SKILL

SVILUPPO PERSONALE

I quattro segreti per sviluppare la propria autostima

A CHI SI RIVOLGE

Tutti coloro che desiderano aumentare la fiducia nelle proprie capacità e la propria autostima.

OBIETTIVI

Utilizzare gli strumenti che permettono di conoscersi meglio per rapportarsi adeguatamente agli altri. In questo corso apprenderete a riconoscere i propri punti di forza sui quali basarsi nella quotidianità. Determinare il proprio ruolo nel rapporto con gli altri. Utilizzare il proprio corpo per rafforzare la fiducia in se stessi.

LINGUE DISPONIBILI:



CONTENUTI

- Riconoscere e rafforzare il proprio senso di importanza e di unicità
- Sviluppare i confini relazionali e rafforzare il senso di sicurezza interiore
- Scoprire la propria identità essenziale
- Riconoscere le qualità che rendono unici; la chiave della fiducia è in se stessi

TEST INTERMEDI:

All'interno di ogni modulo vi sono dei momenti di autovalutazione non vincolati che consentono all'utente di interagire con l'animazione verificando l'apprendimento dei concetti presentati..

SUPERAMENTO

Il corso viene considerato concluso una volta fruiti tutti i contenuti.

CERTIFICAZIONE

La certificazione è a carico dell'Ente di Formazione che eroga i corsi.

I VANTAGGI DELL'E-LEARNING

- Risparmio in termini di tempo e costi
- Piattaforma AICC/SCORM 1.2 conforme agli standard internazionali, utilizzabile in modalità strutturata o semi-strutturata
- Accessibilità ovunque e in ogni momento



DURATA

30 minuti

TIPOLOGIA DI EROGAZIONE

courseware multimediale



FRUIZIONE

6 mesi



CODICE CORSO

M027



REQUISITI

CPU Pentium II 400 MHz

Ram 32 Mbytes

Scheda video SVGA 800x600

Scheda audio 16 bit

Amplificazione audio

Web browser Internet Explorer o Firefox ultime versioni

Plug-in Shockwave Player, Flash Player, Java